

Jukari Fit to Fly - nowy, innowacyjny zestaw do ćwiczeń, który ma za zadanie nie tylko modelować sylwetkę, ale także dać użytkownikom to, czego im do tej pory brakowało ? dużo radości z aktywności fizycznej. Trwający godzinę trening to angażujące wszystkie partie mięśniowe, dające doskonałe efekty połączenie ćwiczeń aerobowych i siłowych. Trening ma na celu poprawienie elastyczności ciała przy poprawieniu ruchomości stawów i zwiększeniu ich stabilności. Ciało zyskuje większą dynamiczność, a kręgosłup zostaje wzmocniony.